

A hand is shown in profile, holding a glowing purple light beam that extends upwards and slightly to the left. The background is a dark, solid blue. The hand is positioned in the lower right quadrant of the frame.

# NEW IDENTITY

SPIRITUAL LEADER · HEALER



# WILLKOMMEN

Letting go. Erlaube dir, alles, was dir nicht mehr dienlich ist, loszulassen. Breche die Deals, die dein Potential einschränken und bestärke das, was dir Kraft gibt.



# DEINE GUIDELINES

DIE IDENTITÄTS-PYRAMIDE

## Die Pyramide deiner Veränderung

Für jedes Ziel wird deine Pyramide angelegt. Wir tauchen ein in die folgenden Fragen:

- WARUM willst du das und was musst du dafür verkörpern?
- Welche Regeln müssen weichen und welches Wissen brauchst du konkret?
- Wie musst du dich tagtäglich verhalten und dein Umfeld verändern?
- Empfindest du Freude oder eher Frustration oder sogar Demotivation, wenn du an das Versprechen oder das Vorhaben denkst?
- Unterstützt dich das Versprechen in deiner freien Entfaltung oder schränkt es dich ein?
- Unterstützt der Deal das, was du wirklich aus tiefstem Herzen willst?
- Oder folgt es dem, was die Gesellschaft oder eine Moral als richtig betitelt?
- Würdest du diesen Deal jetzt erneut schließen, wenn du dir zu 100 Prozent vertraust und keine Angst vor Fehlern hast?
- Entspricht dieses Versprechen deinen wichtigsten Werten? (Wenn du den Deal schon vor längerer Zeit abgeschlossen hast, kann es sein, dass sich deine Werte geändert haben)
- Verschiebst du die Erfüllung dieses Deals immer wieder?



# DEINE GUIDELINES

DIE IDENTITÄTS-PYRAMIDE



Beachte das Rad des Lebens:  
Was sind deine 5 wichtigsten Lebensbereiche?  
Beziehe diese alle mit ein!





















# DEIN POWER-ZIEL

UNAUFHALTSAM.

## Was passiert, wenn du eine Entscheidung triffst

Indem du ein Ziel setzt, baust du ein Spannungsfeld auf. Ein Spannungsfeld zwischen der Identität, die du bisher gelebt hast - und deinem Empowererd Self. Dein Bewusstsein kann nicht in 2 Realitäten leben.

Hier gibt es 2 Möglichkeiten:

1. Du opferst dein Ziel. Du kennst es: du hast eine geniale Idee. Du nimmst dir fest vor, sie zu verwirklichen. Doch dann: Bam! Es kommen Zweifel, Gegenwind - und lässt sie wieder los.
2. Du shiftest voll und ganz in deine neue Realität. In deine neue Identität. Du hältst die Spannung. Dein Geist setzt sich in Bewegung und wird alles notwendige tun, bis sich deine Gegenwart deiner neuen Identität und deinem Ziel angepasst hat.

## Warum Ziele wichtig sind

- **Deine Entschlossenheit.** Du legst dich dir und der Welt gegenüber fest. Du wirst greifbarer, sichtbarer.
- **Konzentration.** Deine kreative Energie kann sich fokussieren. Du ziehst sie von unwesentlichen Dingen ab und bündelst sie in einem Punkt. So erfährst die Macht deines Geistes.
- Klare Ziele haben eine große Wirkung. Es gibt viele Statistiken, die zeigen, dass du, wenn du konkrete Zielkoordinaten festlegst, du wesentlich erfolgreicher bist.
- Ein Ziel trennt die Visualisierer von den **Action-Takern**. Bring deine schöpferischen PS auf die Straße, indem du dein Ziel eingibst. Die Fahrt darfst du natürlich auch genießen!

## Ein Ziel, was dir Spaß macht

- Du darfst es abhaken können. Dein Ziel sollte also messbar erreichbar sein.
- Dein Ziel ist seelensex - du hast richtig Lust auf diese gelebte Realität!
- Es ist herausfordernd. Aber auf eine angenehme Art und Weise. Wenn es dich stresst, dann verkleinere es.



# DEIN POWER-ZIEL

UNAUFHALTSAM.

## Tipp

Lass die Frage los, WIE du dein Ziel erreichen wirst. Das spielt keine Rolle. Sobald du die Entscheidung getroffen hast, entstehen Wege, die dein Verstand nicht einmal erahnen kann.

## Es wird spannend!

- Was wäre der EINE Lebensbereich, in dem du dir als erstes und jetzt am meisten Veränderungen wünschst?
- Was wäre in diesem Bereich das EINE Ziel, welches die maximale Veränderung mit sich bringt und die dich so richtig zum Aufblühen bringt?
- Formuliere dein Ziel. Schriftlich.

## Leg dich fest.

Es darf positiv sein und so formuliert, dass es dich wirklich berührt. Formuliere deinen Satz kurz und klar.

„Ich (dein Name) bin glücklich und dankbar, weil ich (hier setzt du dein Ziel und das Wunsch-Datum ein)“

---

---

---

## Check up

Du hast dein Ziel formuliert - sehr gut! Verbinde dich jetzt mit diesem Ziel und fühl in dich rein:

- Berührt dich dieses Ziel auf eine angenehme Weise?
- Löst dein Ziel Vorfreude und Offenheit in dir aus?
- Ist dein Ziel hoch genug angesetzt? Fordert es deine alten Grenzen gut heraus? Hast du das Gefühl, dass dieses Ziel ein wahres Abenteuer für dich bedeutet?
- Spürst du eine angemessene Resonanz auf dein Ziel? Fühlst du, dass es tatsächlich möglich ist?
- Ist dein Ziel wirklich dein Ziel? Ist es etwas, was DU wirklich-wirklich willst? Deine wahren Kräfte kannst du nur für etwas mobilisieren, was voll und ganz aus deinem Herzen sprudelt.



# DEIN ACTION-STEP

LOS GEHT ES!

Die Inspired-Action zeigt deinem Unterbewusstsein und dem Universum, dass du es ernst meinst. Du kannst eine kleine Routine oder neue Gewohnheit aufbauen.

Was ist die Handlung, die dir dabei hilft, deine neue Identität zu aktivieren?

**Das ist meine konkrete Aktivierung von meiner neuen Identität:**

---

---

---

Mache diese Handlung. Genau jetzt.



# MAGIC-MORNING MANIFESTATION

DU BIST BEREIT.

Mein Ziel:

---

---

---

Das sind 5 wichtige Gründe, warum ich dieses Ziel verdient habe:

1. 

---
2. 

---
3. 

---
4. 

---
5. 

---

Das sind die Gefühle, die ich fühle:

1. 

---
2. 

---
3. 

---

Das sind die 3 Handlungen, die ich heute mache:

1. 

---
2. 

---
3. 

---





# DEINE ZIEL-ROUTINE

UNAUFHALTSAM.

♥ Schreibe am nächsten Morgen mindestens 5 Gründe auf, warum du die Erfüllung dieses Zieles verdient hast.

Das ist meine konkrete Aktivierung von meiner neuen Identität:

---

---

---

Das ist meine konkrete Aktivierung von meiner neuen Identität:



# DEIN ACTION-STEP

LOS GEHT ES!

Die Inspired-Action zeigt deinem Unterbewusstsein und dem Universum, dass du es ernst meinst. Du kannst eine kleine Routine oder neue Gewohnheit aufbauen.

Was ist die Handlung, die dir dabei hilft, deine neue Identität zu aktivieren?

Das ist meine konkrete Aktivierung von meiner neuen Identität:

---

---

---