

# DE-LINKING

VERBINDUNGEN LÖSEN



# WILLKOMMEN

Letting go. Erlaube dir, alles, was dir nicht mehr dienlich ist, loszulassen. Breche die Deals, die dein Potential einschränken und bestärke das, was dir Kraft gibt.



# DE-LINKING

GOOD TO KNOW

## Schwächende Verbindungen lösen

Du gehst ständig in die Verbindung mit anderen Menschen, Dingen, Räumen, Informationen und Energien.

Es kann passieren, dass einige Verbindungen negativ auf dich oder deinen Soulmate wirken. Wenn das der Fall ist, dann ist es wichtig, diese Verbindungen zu lösen.

Du kannst diese Verbindungen auch auf der energetischen Ebene wahrnehmen. Es mag aussehen, als würden Spinnenweben zwischen den Personen kleben. Durch diese energetischen Verbindungen werden Informationen ausgetauscht, die beide Personen stressen oder sogar schaden können.

Diese energetische Verbindungen entstehen vor allem dann, wenn nicht vollständig oder gar nicht vergeben wurde. Häufig schweben auch unausgesprochene Wörter und ungefühlte Emotionen im Raum und werden unterdrückt.

Es kann sein, dass sich ein Soulmate von dir sehr stark zu einer Person verbunden fühlt, mit der er oder sie in einer Beziehung war.

Es kann auch sein, dass dein Soulmate in vergangenen Leben mit jemandem verheiratet oder in einer intensiven Verbindung war. Doch energetische Verbindungen sind nicht auf Personen beschränkt - die Verbindungen können auch andere Energieformen betreffen.

So kann eine Person energetisch mit der Erde, der eigenen Mutter, einem Beruf oder auch Jesus auf eine negativ-räsonierende Art verbunden sein. Dadurch fühlt sie oder er sich dieser alten Verbindung weiterhin verpflichtet.

Damit dein Soulmate wieder frei leben kann, ist es wichtig, diese Verbindungen zu lösen.



# DE-LINKING

GOOD TO KNOW

## Entstehung

Es gibt verschiedene Ursachen, die zu einer negativ-räsonierenden Verbindung führen können.

- Traumatische Auseinandersetzung zwischen 2 Menschen mit starken Emotionen
- Starke Projektionen vom eigenen Schattenselbst auf eine andere Person (unbewusste Beschuldigung, übermäßige Verurteilung mit Emotionen wie Hass, Wut, Neid)
- Abhängigkeit von anderen Menschen, dadurch, dass sie als Bedürfnisbefriedigung genutzt werden
- ungesunde Abhängigkeiten, die zur Komfortzone geworden sind
- Sucht nach Bestätigung durch eine bestimmte Person (hier kann es sich auch um eine bereits gestorbene Person handeln)
- Machtausübung auf andere Menschen, Bedürfnis von Kontrolle

## Auswirkungen

Die energetischen Verbindungen können starke Auswirkungen auf das Leben deines Soulmates haben.

Dein Soulmate muss zum Beispiel an die Person denken, oder ist unterbewusst mit der Beziehung beschäftigt.

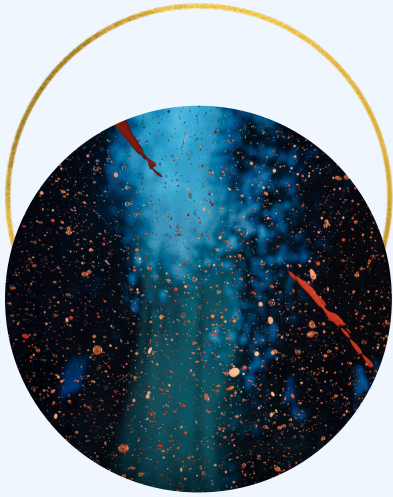
Das kann viel Energie ziehen - so viel, dass dein Soulmate kaum Energie für sein eigenes Leben übrig hat.

Eine solche Verbindung kann auch physische Schmerzen auslösen. Denn durch die Verbindungen am energetischen Körper können diese sich auch durch den physischen Körper bemerkbar machen.

Steife Schultern, Magenschmerzen oder auch die Unfähigkeit, eigene Entscheidungen treffen zu können. All das können mögliche Auswirkungen sein!

### Remember

Vergiss nicht, dass die Herz-zu-Herz-Verbindung die wichtigste Verbindung ist  
Diese wird durch das De-Linking wieder freigesetzt und kann bewusst gelebt werden.



# DEINE GUIDELINES

DE-LINKING MIT PERSONEN

## Testen

Bevor du die energetischen Verbindungen, welche deinem Soulmate nicht mehr dienlich sind löst, ist es wichtig zu wissen, was dein Soulmate leben will, was seine, ihre neue Realität ist und was konkret geheilt oder geshiftet werden soll.

1. Gehe in die Neutralität: Quellverbindung und Gammazustand
2. Frage Schöpfung: "Gibt es eine negativ-räsonierende Verbindung zu einer Person, welche die neue Realität für (meinen Soulmate) blockiert?" (Dieser Schritt kann ausgelassen werden, wenn dein Soulmate schon weiß, mit welcher Verbindung er, sie arbeiten möchte)
3. Verbinde dich auf energetischer Ebene mit dieser Person und erhalte Informationen: Geschlecht, Alter, äußere Erscheinung
4. Gehe in Austausch mit deinem Soulmate, um die Person zu identifizieren - Denke daran, dass die Person bereits gestorben sein kann

5. Frage ab, an welchen **Stellen** die Verbindung aufgebaut ist (Bauch, Schultern, Gesicht, Rücken, Becken, Kopf...)

6. Frage das **Material** der Verbindung ab (Spinnweben Stromkabel, Holz, Glasfaser, Wasser...)

7. Frage ab, welche **toxischen Emotionen** durch diese Verbindungen fließen, sie nähren und aufrechterhalten

8. Frage ab, welche **Ressourcen** die Verbindung lösen und eine heilsame Wirkung haben

9. Frage ab, was durch diese Verbindung gelernt werden sollte,

10. Frage ab, wie oft das De-Linking gemacht werden soll und ob es weitere Strategien und Tools gibt, die für deinen Soulmate wichtig sind

**Sehr gut!** Jetzt kannst du das De-Linking durchführen!



# DEINE GUIDELINES

DE-LINKING MIT PERSONEN

## Auflösen der Verbindung

Du leitest deinen Soulmate an:

1. Sieh und nimm die Fäden an den Körperstellen in dem Material wahr
2. Spüre, wie die Emotionen von (nenne die toxischen Emotionen) werden hier, durch diese Verbindungen transportiert werden
3. Nimm auch die Herz-zu-Herz-Verbindung wahr. Wisse, dass ihr auch über eure Herzen verbunden seid.
4. Optional (Schritt 4 bis 11): Bewusstes Beschuldigen. Fordere deinen Soulmate dazu auf, den Satz zu vervollständigen: "Ich beschuldige (die Person) dafür, dass..." Dieser Prozess geht so lange, bis der Kopf leer ist und keine weiteren Beschuldigungen kommen
5. Dankbarkeit fühlen.- für sich selbst. Für den Mut, den dein Soulmate hat, so ehrlich zu sein.
6. Frage deinen Soulmate: Bist du bereit, noch bewusster und effektiver zu beschuldigen? (Wichtig, sodass die Entscheidung von deinem Soulmate kommt)
7. Zur Verstärkung, lasse die Hand auf das Herz legen. Mache deinem Soulmate bewusst, dass der nächste Schritt noch mehr Mut erfordert. Die meisten Menschen leben in der inneren Disharmonie. Doch dein Soulmate shiftet das jetzt.

8. Frage deinen Soulmate: Kann es sein, dass alles, was du durch diese Beziehung erlebt hast, einen Sinn für dich hat? Dass du nicht dieser wundervolle Mensch wärest, der du heute bist? (hier ist es wichtig, dass dein Soulmate das wirklich fühlt und versteht)

9. Was hat dein Soulmate alles durch die Verbindung gelernt? (Vorher ausgetestet)

10. Gehe in das bewusst, POSITIVE Beschuldigen. Lass deinen Soulmate folgenden Satz beenden: "Ich beschuldige (die Person) dafür, dass... (alle positiven Aspekte)

11. Lass deinen Soulmate wissen, dass Vergebung und Heilung geschieht. Dass eine Balance im inneren System wieder hergestellt wird.

12. Herz-zu-Herz-Verbindung spüren. Alles, was Vergebung hindern würde, löst sich auf.

13. Lass deinen Soulmate wiederholen: "Ich vergebe dir" 3x

14., Beide Herzen werden frei. Selbstvergebung: "Ich bin offen und bereit, mir selbst zu vergeben. Ich vergebe mir selbst." 3x "Ich fordere meine gesamte Kraft zurück." 3x

14. Loslassen sehen.

15. Integration: Nächsten Schritt in die neue Realität festlegen lassen