



CACAO CEREMONY

SELBSTWERT



WILLKOMMEN

My love. Herzlich Willkommen zu deiner Cacao Ceremony. In dieser Zeremonie shiftest du kraftvoll und nachhaltig deinen Selbstwert und erkennst, deinen unlimitierten Wert.

TEMPLE OF WORTH

BEREITE DEINEN RAUM VOR



Bereite deinen zeremoniellen Raum vor

Altar

- Gibt dir eine Ausrichtung
- Gibt dir Raum, dich mit deinem Sein und deiner Schöpferkraft zu verbinden
- Positioniere Gegenstände auf den Altar, die dich erinnern
- Was brauchst du gerade besonders? Und wie kannst du dich erinnern, dass es da
- Finde deinen Stil: Du kannst alle Elemente einbinden, Bilder und Kunst, Symbole, oder Aspekte, die du integrieren möchtest

Raum-Aktivierung

- Aktiviere die Energie in deinem Raum
- Kläre den Raum mit Räucherwerk
- Lade Intentionen in den Raum, die du dir wünschst

Nehme Platz in deinem Tempel.

Die Welt scheint manchmal wie ein chaotischer Ort. In dieser Zeremonie findest du Raum anzukommen.

Dich aufzuladen.

Und vor allem: Tiefgreifende Energy-Shifts zu machen, die dein Leben nachhaltig verändern.



DEINE INTENTION

WARUM DU WIRKLICH HIER BIST

Warum bist du wirklich hier?

Was sind deine Challenges und was sind deine Herzenswünsche?



DEINE INTENTION

WARUM DU WIRKLICH HIER BIST

Von 0 bis 10 - wo nimmst du gerade dein Selbstwertgefühl wahr?

Wie wäre dein Leben, wenn du hier eine 10 von 10 lebst?

Wie würdest du dein Potential leben, deine Beziehungen, deine erfüllte Arbeit, deine Freizeit? Träume groß, my love.



STIMME DICH EIN

DEIN SELBSTWERT-GEFÜHL

Worth-Activation #1

Wie fühlt sich dein Selbstwert an, wenn du ihn ganz tief erlebst?

Diese 3 Erfahrungen sind für mich von unmessbarem Wert:

1. _____
2. _____
3. _____

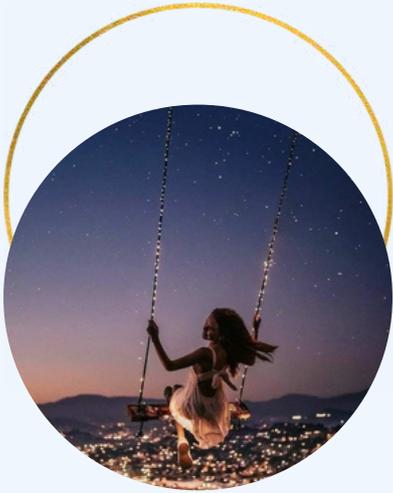
Genau hinschauen:

- Was waren die Umstände?
- Was habe ich gemacht?
- Welche Werte habe ich erfüllt gelebt?
- Was habe ich ausgelöst?

Was kannst du an Parallelen wahrnehmen?

STIMME DICH EIN

DEIN SELBSTWERT-GEFÜHL



Worth-Activation #2

Wie fühlt sich dein Selbstwert an, wenn du ihn ganz tief erlebst?

Mache dir 3 Komplimente aus dem Herzen, die du wirklich fühlst:

1. _____
2. _____
3. _____

Challenge

Frage 2 Herzensmenschen um dich, was sie ganz besonders an dir wertschätzen.
Worin sie deine Stärken sehen und was sie besonders an dir feiern.

DOWNLOADS

DEIN SELBSTWERT-GEFÜHL



Downloads

Empfange die Downloads mit einem offenen Herzen und fühle, was sie in deiner inneren Welt verändern.

Welche Glaubenssätze möchtest du dir nochmal genauer anschauen?

1. _____
2. _____
3. _____



MINDSHIFT

BEFREIE DICH UND ERSCHAFFE EINE
NEUE PERSPEKTIVE

Hast du deinen Selbstwert an an Anerkennung geknüpft? Wenn ja, wo? Was hat das für einen Einfluss auf dich?

Hast du deinen Selbstwert an an Schönheit geknüpft? Wenn ja, wie? Wie nimmst du das wahr?

Hast du deinen Selbstwert mit deiner Leistung und Performance verbunden? Wenn ja, wo? Was hat das für einen Einfluss auf dich?



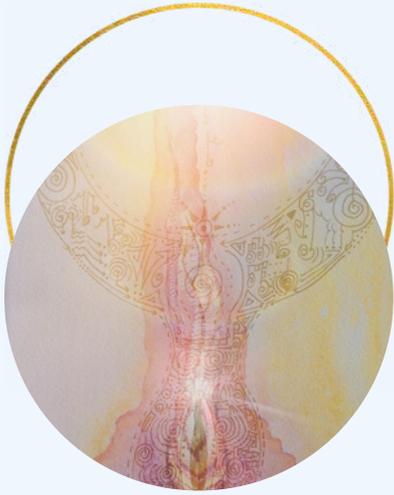
MINDSHIFT

BEFREIE DICH UND ERSCHAFFE EINE
NEUE PERSPEKTIVE

Hast du deinen Erfolg an an Erfolg geknüpft? Wenn ja, wo? Was hat das für einen Einfluss auf dich?

Hast du deinen Selbstwert an an Kontrolle und dein Erwachsen-Sein geknüpft? Wenn ja, wo? Wie drückt sich das in deinem Leben aus?

Hast du deinen Selbstwert an Stark sein geknüpft? Wenn ja, wo? Was hat das für einen Einfluss auf dich?



MINDSHIFT

BEFREIE DICH UND ERSCHAFFE EINE
NEUE PERSPEKTIVE

Remember:

Kannst du erkennen, mit wie vielen Gefühlen du deinen Selbstwert verknüpfst?

Es sind unsichtbare Bedingungen.

Dein Unterbewusstsein will diese Bedingungen erfüllen, damit du dich wertvoll fühlst - doch häufig ist das ein Umweg.

Erst dann, wenn du deinen Selbstwert von dem befreist, von dem du denkst, dass du es erst leben musst, damit du dich als wertvoll wahrnimmst, kannst du deinen göttlichen Selbstwert annehmen.

Let's shift this!

Top 3 Mindset-Shifts

Was sind die Top 3 Verknüpfungen, die du mit deinem Selbstwert verbunden hast und die dich einschränken?

WIE ES WEITER GEHT...

UNAUFHALTSAM.



Es wird spannend!

Bist du ready, den nächsten Schritt zu gehen?

Wenn du bereit bist, dein Selbstvertrauen und deinen Selbstwert nachhaltig zu transformieren und zu integrieren. - in deinem Stil, dann lade ich dich ein, mit mir in ein ganz privates 1:1 Gespräch zu gehen, wo wir schauen, ob ich dir weiterhelfen kann, deine heutige Erfahrung nachhaltig in deinem Leben zu integrieren. Hast du Lust? Dann melde dich jetzt an, ich freu mich auf dich.

Melde dich gerne via PN bei mir oder buche dir direkt einen Call.

In unaufhaltsamer Liebe,
Deine Charlotte

<https://calendly.com/charlotte-mahr/30min>

